

**Координаційна служба**

**Living Well**

**Як ми можемо вас підтримати**



Ваш лікар не єдиний фахівець, який може допомогти вам почуватися краще. Багато речей можуть вплинути на ваше здоров’я та благополуччя, і це не лише медичні проблеми. Якщо у вас виникнуть немедичні проблеми, вас можуть направити до координатора Living Well.

Координаційна служба Living Well запропоновує підтримку щодо вашого здоров’я та благополуччя та може допомогти вам увійти у контакт з низкою корисних послуг.

Роль координатора Living Well — допомогти вам вирішити немедичні проблеми у вашому житті, які можуть мати вплив на ваше здоров’я та благополуччя.

Ваш координатор Living Well:

**ім’я: Електронна пошта: тел.:** 01434 600599

Adapt (NE), Burn Lane, Hexham, Northumberland NE46 3HN adapt-ne.org.uk

t: 01434 600599

Наша головна роль полягає в тому, щоб ви знайшли відповідну форму підтримки від волонтерських і громадських організацій, а іноді від NHS та інших державних служб. За потреби ми можемо співпрацювати з вашим лікарем загальної практики та іншими службами, залученими до вашого догляду, щоб якнайкраще підтримати вас.

Ми можемо поговорити з вами по телефону або зустрітися особисто:

* **Обговоріть будь-які проблеми, з якими ви стикаєтеся**
* **Дізнатися, що для вас важливо**
* **Знайти місцеві послуги та заходи**
* **Надати вам підтримку для доступу до них**

**Послуги, які допоможуть вам почуватись краще**

Ми можемо допомогти вам отримати доступ до різноманітних послуг, таких як:

* **Житло, пільги та фінансова підтримка та консультації**
* **Працевлаштування, навчання та волонтерство**
* **Освіта та навчання**
* **Поради щодо здорового способу життя та фізичної активності**
* **Мистецтво, музика, активний відпочинок і творчість**
* **Пошук друзів та психологічні послуги**
* **Групи емоційної підтримки (наприклад, професійні або під керівництвом громадських сполучень людин у специфічних обставинах або зі специфічними захворюваннями/умовами)**